COVID-19

Unite against COVID-19

경보 제 2 단계에 대비한 학부모의 체크리스트

경보 제 2 단계 중에 어린이와 청소년들이 유아교육기관/학교로 복귀하게 됩니다. 일상적 학교생활을 재개함에 따라 어떤 일을 해야 할지 자녀와 이야기해 보십시오.

유아교육기관/학교에 있는 동안 안전하게 행동하는 것이 왜 중요한지 자녀에게 말해주십시오.

안전하고 분별 있는 행동

- 어린이는 유아교육기관/학교에 가게 됩니다.
- 손씻기는 모든 사람의 안전을 위해 자녀가 할 수 있는 가장 중요한 일입니다. 손씻기를 할 때 자녀가 따라 할 수 있는 좋아하는 노래를 이용함으로써 규칙적인 손씻기가 재미있다고 여기게 만들어 주십시오.
- 음식을 먹거나 밖에서 놀기 전, 그리고 스포츠를 하거나 친구와 논 후 또는 단단한 표면부를 만진 후에는 항상 손을 씻어야 한다고 상기시키십시오.
- 아픈 아이는 집에 있어야 합니다. 몸이 아픈 상태로 학교/유아교육 센터에 오는 어린이는 집으로 돌려보냅니다.
- 궁금한 점이 있으면 유아교육기관/학교에 문의하십시오.

자녀가 유아교육기관/학교에 가지 못하고 집에 있어야 할 경우,

- COVID-19 로 인해 위급 환자가 될 위험성이 많거나 현재 자가격리 중이거나 검사 결과를 기다리는 중일 경우에만 자녀가 집에 있어야 합니다.
- 지속적인 가정학습 지원에 대해 유아교육기관/학교와 의논하십시오.
- 원격 학습에 대한 자세한 정보는 https://www.education.govt.nz/covid-19/distance-learning/에서 확인할 수 있습니다.

취학 전 아동

- 모든 사람의 행복과 건강을 위해 아이들이 할 수 있는 일이 있습니다.
- 손씻기를 재미있게 만들어 주십시오! 노래를 부르십시오. 아이가 좋아하는 노래를 고르게 하고 손씻기에 관한 비디오를 보여주십시오.

- 손이 깨끗하지 않으면 병에 걸릴 수 있다고 설명해 주십시오. 음식을 먹거나 밖에서 놀거나 친구와 놀기 전 또는 단단한 표면부에서 논 후에는 항상 손을 씻어야 한다고 상기시키십시오.
- 안전하고 분별 있는 거리두기에 대해 알려주십시오. 어떻게 타인에게 '숨쉴 공간'을 줄 것인지, 즉 다른 사람의 호흡을 느낄 정도로 가까이 다가가지 않을 것인지에 대해 말해주십시오.
- 음식이나 음료수는 자기 것만 먹고 마셔야 한다고 설명해 주십시오. 서로 나눠 먹거나 마시면 손이 더럽혀져 병에 걸릴 수 있다고 일러주십시오.

학교에 다니는 어린이

- 모든 뉴질랜드 사람들의 건강을 위해 이들이 할 수 있는 일이 있습니다.
- 안전하고 분별 있는 거리두기에 대해 알려주십시오. 어떻게 타인에게 '숨쉴 공간'을 줄 것인지, 즉 다른 사람의 호흡을 느낄 정도로 가까이 다가가지 않을 것인지에 대해 말해주십시오.
- 손이 깨끗하지 않으면 병에 걸릴 수 있다고 설명해 주십시오. 좋아하는 노래나 게임을 이용함으로써 규칙적인 손씻기가 재미있다고 여기게 만들어 주십시오. 손씻기에 관한 비디오를 보여주십시오
- 음식을 먹거나 밖에서 놀거나 친구와 놀기 전, 그리고 스포츠 활동을 하거나 옥외 놀이터 등 단단한 표면부에서 논 후에는 항상 손을 씻어야 한다고 상기시키십시오.
- 점심 도시락이나 여타 음식, 음료수를 나눠 먹거나 마셔서는 안 된다고 설명해 주십시오.
- 학교 및 교실 청소가 더 많이 이루어질 것이라고 알려놓으십시오.
- 마스크를 쓰는 어린이도 있을 수 있다고 설명해 주십시오. 문화적 차이나 위생상 필요 때문일 수 있습니다. 타인의 선택을 존중하도록 장려하십시오.

청소년에 대해서는 늘 조심하고 안전하게 놀도록 상기시키십시오

- 안전하고 분별 있는 거리두기에 대해 알려주십시오. 어떻게 타인에게 '숨쉴 공간'을 줄 것인지, 즉 다른 사람의 호흡을 느낄 정도로 가까이 다가가지 않을 것인지에 대해 말해주십시오.

- 청소년 자녀에게 평소 아는 사람과 어울려 놀도록 상기시키십시오. 외출 시 공공 장소에서는 모르는 사람과 2m 거리를 유지해야 합니다.
- 어디에 갔고 누구를 만났는지 파악해 두는 것이 모든 뉴질랜드 사람들의 안전 유지에 중요함을 청소년 자녀에게 상기시키십시오. 이들의 행동은 접촉자 추적에 도움이 되므로 타인의 안전 유지에 유용할 수 있습니다.
- 마스크를 쓰는 사람도 있을 수 있다고 상기시키십시오. 문화적 차이나 위생상 필요 때문일 수 있습니다. 타인의 선택을 존중하도록 장려하십시오.